

## Ucho, zewnętrzna strona przekłuc jamy ustnej, pępek, sutki, brew, nostrill, septum, bridge:

Przekłucie przemywaj **dwa razy dziennie** srebrem koloidalnym, wodą morską (np.: Marimer). Do przemywania używaj patyczków higienicznych nasączonych wybraną substancją. Nigdy nie psikaj (jeśli preparat ma pompkę) bezpośrednio na przekłucie, ciśnienie z pompki może je podrażnić!

Wokół kolczyka zbierać się będzie limfa, jest to żółtawa substancja zasychająca w strupki. Jest to całkowicie normalne, tak nasz organizm próbuje pozbyć się zanieczyszczeń z rany. Dlatego bardzo ważne jest, aby dokładnie (i delikatnie!) zmywać ją z kolczyka i jego okolic za pomocą patyczka. Jeśli strupek jest złośliwy i nie chce odejść, nie trzyp! Po prostu go odmocz, przykładając nasączony patyczek. Po chwili powinien bezproblemowo odejść. Na początku, może pojawić się też krew, nie jest to jednak nic niepokojącego. Musisz poświęcić troszkę więcej czasu, aby wszystko ładnie oczyścić, jednocześnie być przy tym super delikatnym. Może wystąpić też lekka opuchlizna.

Jeśli opuchlizna ci doskwiera możesz wykonać okłady z szalwii lub rumianku (zanim je wykonasz upewnij się, że nie jesteś uczulony/a). Okłady sporządzasz jak zwykłą herbatę, poczekaj jednak aż napar będzie letni. Następnie zamocz wacik kosmetyczny lub gazik jałowy i trzymaj przy przekłuciu do osuszenia się okładu.

Kolczykiem nie kręcimy, nie bawimy się, nie dotykamy brudnymi rękoma. Nie śpij na świeżo przekłutym miejscu. Najlepiej kontakt ograniczyć po prostu do pielęgnacji/przemywania. Sprawdzaj przy okazji czyszczenia, czy kulki są dokręcone. Uważaj żeby nie zahaczyć się przy ubieraniu bluzy, bluzek itp., przekłucie możesz przysłonić dłonią. Również staraj się nie przytulać przy witaniu oraz nie przykładaj telefonu do przekłutego miejsca. Jeśli masz długie włosy spinaj je.

Jeśli kolczyk ma kontakt z pościelą, zmień ją na czystą. Nie śpij ze zwierzętami. Uważaj również na buziaki od swojego pupila i staraj się, aby nie miał on kontaktu z przekłuciem.

Przez cały okres gojenia zrezygnuj z pływania w zbiornikach wodnych (baseny, morza itp) oraz sauny i solarium. Unikaj również intensywnego wysiłku fizycznego i upałów. Jeśli stosujesz kosmetyki na twarz (make-up, specyfiki do mycia buzi i kremy) lub włosy (lakier, odżywki w sprayu itp.) dopilnuj, aby nie dostały się one do rany. Jeśli zajdzie taka sytuacja obficie opłukać wodą. Odpuść również gorące kąpiele w wannie, zalecane są prysznice. Jeśli myjesz twarz lub głowę, nie używaj gorącej wody. Przekłucia nie przecieraj ręcznikiem kąpielowym tylko jednorazowym.

## Jama ustna od środka, język, smiley:

Zastosuj się do pielęgnacji podanej powyżej.

Zaopatr się również w płyn do płukania jamy ustnej bez alkoholu lub Corsodyl, Dentosept oraz pastę bez fluoru (pasta dla dzieci sprawdzi się tutaj świetnie). Do płukania na co dzień możesz stosować szalwii lub rumianku. Zaparz napar i przelej do butelki jeśli wiesz, że będziesz poza domem. Płucz jamę ustną rano i wieczorem oraz po każdym posiłku przez 30-60 sekund. Do mycia zębów zalecana jest miękka szczoteczka, którą również powinieneś lekko delikatnie oczyszczać kolczyk.

Kolczyka nie przygryzaj i nie baw się nim. Możesz uszkodzić zęby i przekłucie, co spowolni gojenie. Zwracaj uwagę, czy na kolczyku (biżuterii) zbiera się osad lub kamień.

Ogranicz spożywanie gorących napojów i posiłków. Nie pij alkoholu przez cały okres gojenia. Uważaj na mocno przyprawione dania i słodkie napoje. Przekłucia w jamie ustnej lubią spuchnąć. Przygotuj kostki lodu z wody przegotowanej lub butelkowanej, mogą one być wykonane również z szalwii lub rumianku, aby temu zaradzić. Takich kostek możesz używać do woli. Tylko ich nie ssij!

Pojawił się problem? Nie wiesz co zrobić? Coś cię niepokoi? Masz pytania?

Koniecznienie umów się na konsultacje, są one darmowe. Pamiętaj, że zdjęcia często przekłamują rzeczywistość, dlatego najlepiej jest przyjść i pokazać się osobiście.

Tattoo and Piercing Babskie Studio  
al. Niepodległości 765  
81- 838 Sopot  
662 278 047  
58 50 08 884  
insta/babskie\_studio\_tattoo\_piercing  
/insta/fb : fajerwerka.piercing

PiercerShop.pl



BabskieStudio.pl

